

 **Wilhelmina Kinderziekenhuis**

Fietsen onze kinderen naar een goede gezondheid?

Marcella Burghard MSc
Karlijn Knitel MSc
Iris van Oost MSc
Dr. Tim Takken

19 september 2016

De Nederlandse Report Card voor kinderen en jeugd

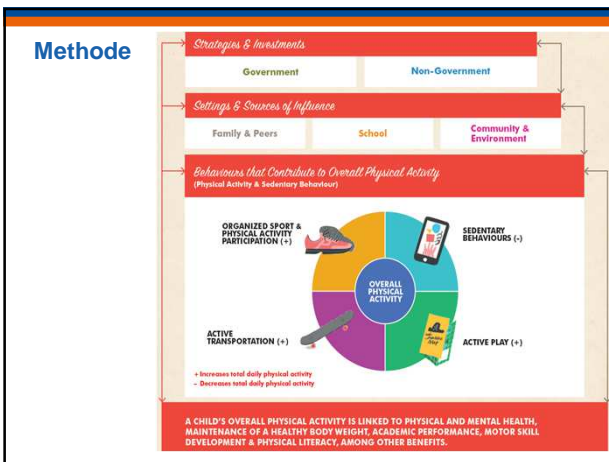




Report Card

- **Wat is de Report Card?**
- Overzichtsrapport van recente data, gerelateerd aan lichamelijke activiteit van jeugd in een land
- Geen onderzoeksstudie; maar bestaande data
- **Doel**
- Inzicht geven in de mogelijkheden en kansen die in een land aanwezig zijn
- Beïnvloeden van beleidsmakers en andere belanghebbenden
- **Global Matrix 2.0**
- November 2016
- 40 landen



Methode

Becijfering

A	Nederland is succesvol bij de grote meerderheid (81-100%) van de Nederlandse kinderen en jeugd.
B	Nederland is succesvol bij meer dan de helft (61-80%) van de Nederlandse kinderen en jeugd.
C	Nederland is succesvol bij circa de helft (41-60%) van de Nederlandse kinderen en jeugd.
D	Nederland is succesvol bij minder dan de helft (21-40%) van de Nederlandse kinderen en jeugd.
F	Nederland is succesvol bij maar weinig (0-20%) van de Nederlandse kinderen en jeugd.
INC	Incompleet: Er is onvoldoende bewijs beschikbaar om tot een cijfer te komen/ afwezigheid van of geen duidelijke onderbouwde criteria om tot een cijfer te komen.

Algemene lichamelijke activiteit

Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB) voor 4- tot 17-jarigen:
Betrokkene elke dag 60 minuten ten minste matig intensief lichamelijk actief zijn.¹⁾

Merkmale: voldoen aan de NNGB:
Gemiddeld op werkdagen: 1 dag ten minste 60 minuten matig intensieve lichamelijke activiteit daags.
Weekend: als een kind op maar op maximaal 2 dagen aan ten minste 60 minuten matig intensieve lichamelijke activiteit daags.²⁾

Gedragingen die bijdragen aan algehele lichamelijke activiteit

Algemene lichamelijke activiteit

- % kinderen en jeugd die voldoen aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB); ten minste 60 minuten per dag matig intensief lichamelijk actief zijn)

Cijfer: **D**



Georganiseerd sporten

Georganiseerd sporten


- % kinderen en jeugd die wekelijks aan georganiseerde sport en/of aan lichamelijke activiteiten programma's doen

Cijfer: **B**






Actief spelen



Actief spelen

- % kinderen en jeugd die wekelijks ongestructureerde/ongeorganiseerd actief buiten spelen

Cijfer: **B**




Actief transport




Actief Transport

- % kinderen en jeugd die tenminste 3 maal per week gebruikt maakt van actief transport om naar school en/of werk te komen (lopen of fietsen)

Cijfer: **A**




Sedentair gedrag



Sedentair Gedrag

- % kinderen en jeugd die aan minder dan 2 uur per dag schermtijd voldoen

Cijfer: **C**



Familie & Peers



Invloedrijke factoren vanuit anderen, omgeving en instellingen

Familie & Peers/leeftijdsgenootjes

- % ouders die lichamelijke activiteit en sportmogelijkheden voor hun kinderen mogelijk maken/ondersteunen (bijv. vrijwilligerswerk, coaches, helen/brengen, lidmaatschap en sport materiaal/benodigdheden betalen)
- % ouders die voldoen aan de NNGB; op ten minste 5 dagen per week, ten minste 30 minuten aan matig intensieve lichamelijke activiteit doen)
- % ouders die lichamelijk actief zijn met hun kinderen
- % kinderen en jeugd die hun vrienden en leeftijdsgenootjes stimuleren om lichamelijk actief te zijn

Cijfer: **B**



School



School

- % scholen met actief schoolbeleid (bijv. aanbieden van beweegactiviteiten naast L.O. of pauzeactiviteiten, samenwerking met gemeentes en/of sportverenigingen, openstellen van schoolpleinen, aanwezigheid leerlingvolgsystemen, jaarsplanning)
- % scholen waar het merendeel (>80%) van de leerlingen les krijgt van een vakkeerkracht L.O.
- % scholen waar het merendeel (>80%) van de leerlingen tenminste 120 minuten L.O. per week krijgt aangeboden. Voor het MBO: het % leerlingen dat voldoet aan de 5% norm

Cijfer: **C**



Buurt & Gebouwde omgeving



Buurt & Gebouwde Omgeving

- % kinderen en jeugd die het eens waren met de onderstaande stellingen:
 - In mijn omgeving zijn voldoende sportaccommodaties aanwezig
 - Ik heb voldoende keuze uit verschillende sporten in mijn buurt
 - In mijn buurt zijn voldoende wandel- of fietspaden of andere openbare plekken om te bewegen

Cijfer: **A**



Overheid & NGOs



Strategieën & Investerings

Overheid & niet-gouvernementele organisaties

- Bewijs van leiderschap en betrokkenheid/nast in het aanbieden van mogelijkheden voor lichamelijke activiteit voor alle kinderen en jeugd
- Toewijzen van fondsen en middelen voor de implementatie van strategieën ter bevordering/promotie van lichamelijke activiteit en initiëren, voor alle kinderen en jeugd
- Aangebouwde vooruitgang door de cruciale fasen van openbaar beleid te maken (bijv. beleidsagenda, beleidsformatie, beleidsimplementatie, beleidsevaluatie en beslissingen voor toekomst)

Cijfer:

INC



Conclusie

- We doen al veel, maar nog niet genoeg om aan de NNGB te voldoen
- Vasthouden waar we goed in zijn (o.a. actief transport en sport)
- Tegengaan uitval in sportparticipatie (mn jongeren)
- Verbeteren kan op (middelbare)school en sedentair gedrag
- Ouders bewust maken van hun belangrijke voorbeeld functie
- Meer samenwerken om hele systeem aan te pakken



Take-Home Message

- *Raising Awareness* voor belang van bewegen kinderen
- Synthese van verschillende bronnen binnen AHK framework
- Research gaps in monitoring (uniform & objectief meten activiteit/NNGB)
- Evidence-informed interventies ontwikkelen en uitvoeren
- Vergelijking internationaal
- Uitgebreide versie op www.activehealthykids.nl
- Tips op www.activehealthykids.nl

Toekomst

- Monitoren over tijd: 2 jaarlijks
- NL Report Card*



THANK YOU!

- Sport & Society
- WKZ Sportief
- Bas van Leeuwen
- Mariël Buurman
- Mark Tremblay
- Cindy Veenhof
- Dick Ettema
- Dirk-Wouter Smits
- Dave van Kann
- Evelyn Monnikhof
- Han Kemper
- Janke de Groot
- Janjaap van der Net
- Nicolette Schipper - van Veldhoven
- Peter Barendse
- Rebecca Beck
- Remco van den Dool
- Teatske Altenburg
- Wanda Wendel - Vos
- Mariëlle Beijersbergen
- Jan Faber
- Jo Lucassen
- Steven de Vries

