



Wilhelmina Children's Hospital



www.activehealthykids.nl

## WELKOM

### Release NL Physical Activity Report Card

**Twitter mee via: #NLReportCard**

Dr Tim Takken



Partner of Shared Utrecht Pediatric Exercise Research Laboratory (SUPER-Lab) www.super-lab.nl - @superlabutrecht

### Stimulerende omgeving ☹️



www.gafhuis.nl



www.activehealthykids.nl

## Waarom Kinderziekenhuis?

HET LICHAAMELIJK PRESTATIEVERMOGEN  
BIJ KINDEREN EN ADOLESCENTEN

DOOR  
DR. B. BINNÉ\*


INLEIDING

Leidt de tegenwoordige levenswijze tot een onvoldoende lichamelijke ontwikkeling?

In Nederland kan reeds geconstateerd worden dat zwaar lichamdijk werk weinig meer voorkomt bij de stadbevolking en de vraag rijst of dit de lichamelijke conditie ondermijnt. Het lijkt gewent dat kinderen in hun vrijetijdsuren voldoende activiteiten kunnen ontwikkelen. In de meeste gevallen zal de bewegingsruimte hiervoor voldoende aanwezig zijn, maar in individuele gevallen lijkt een bemoeienis van geneeskundige kant gewenst.

Een systematisch onderzoek naar de lichamelijke gesteldheid van het opgroeiende kind dient te worden overwogen, omdat aldus een ongunstige inwerking van het hedendaagse activiteitspatroon op het lichamelijke prestatievermogen van het kind tijdig onderkend kan worden. Dat dit in principe mogelijk is mocht blijken uit deze verhandeling, hoewel het beschreven onderzoek zich niet primair op het gemiddelde kind doch meer op het kind met hartgebreken heeft gericht.

Maandschrift Kindergeneeskunde, 1965




### 'Jongeren moeten echt meer in beweging komen'

Kinderen en jongeren moeten minimaal zestig minuten per dag gaan bewegen. Deze norm is opgesteld naar aanleiding van een analyse van het UMC Utrecht op basis van bestaand onderzoek van onder meer het CBS en het RIVM.

Redactie: 15-09-16, 15:07 Laatste update: 15-09-16, 15:02

Bevindingen die daaruit zijn voortgekomen, worden op maandag 19 september, door onder meer UMC-onderzoeker Tim Takken, aangeboden aan het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

Voor het rapport werd specifiek informatie over de jeugd uit bestaande onderzoeken gefilterd. Denk daarbij aan cijfers over hoeveel kinderen fit zijn van een sportvereniging, regelmatig buiten spelen en wandelend of fietsend naar school gaan.




www.activehealthykids.nl

## Thank You !



Mark Tremblay



Bas van Leeuwen



www.activehealthykids.nl

