



Casus
Studeren zonder
brandgevaar

Betoog
Waakhond moet
blijven blaffen



'GEMEENTEN ZIJN GOED OP WEG, MAAR...'

*Utrechtse wethouder
Victor Everhardt
over het jeugdbeleid*

Thema

JEUGD

Onderwijs aan vluchtelingen:
hoe pak je dat aan?

Doorstroomconsulenten begeleiden
van 18-min naar 18-plus

Marc Dullaerts ambitie:
iedereen naar school

Gebruik deze kennis in jouw gemeente!

In Amerika bestaat de traditie om jaarlijks een 'schoolrapport' te maken van het beweeg- en sedentair gedrag (ofwel: zitgedrag) van jeugd. Zo'n rapport brengt ook de factoren in kaart die minder zitten en meer bewegen belemmeren of juist bevorderen. Binnenkort is dat rapport ook beschikbaar voor Nederland. Het biedt overheid en gemeenten een uitgangspunt om passend beleid te maken voor actieve en gezonde kinderen.

Allesoversport.nl

Wil je weten hoe gemeenten en zorginstellingen kunnen samenwerken om overgewicht tegen te gaan? Of hoe buurtsportcoaches jongeren in lage inkomensbuurten activeren? Kennisportaal Allesoversport.nl beantwoordt vragen over sport en bewegen voor professionals, vrijwilligers en burgers.

Auteurs:

Dr Tim Takken & Marcella Burghard MSc
– Wilhelmina Kinderziekenhuis
Rebecca Beck MSc
– Kenniscentrum Sport



Lancering Nederlandse Report Card

De eerste Nederlandse Physical Activity Report Card wordt op 19 september 2016 gepresenteerd door het Wilhelmina Kinderziekenhuis tijdens een feestelijk symposium. De Report Card en informatie over het symposium zijn te vinden op www.activehealthykids.nl. In november 2016 worden de Nederlandse scores wereldwijd vergeleken met 40 deelnemende landen.

Invloed van beleid en omgeving op bewegen

De Report Card hanteert de 'ecologische aanpak' voor het probleem van fysieke inactiviteit bij kinderen. Daarbij onderzoek je hoe beleid en leefomgeving actief gedrag en bewegen beïnvloeden. Denk bijvoorbeeld aan het mogelijk maken van actief transport van en naar school. Door hier beleid op te maken (auto parkeren bij school ontmoedigen) of de leefomgeving goed in te richten (afgeschermd fietspaden) heb je als overheid invloed op beweeggedrag. De Report Card heeft gekeken naar hoe Nederlandse jeugd scoort op de volgende indicatoren:

- Voldoen aan Nederlandse Norm Gezond Bewegen
- Georganiseerd sporten
- Sedentair gedrag
- Actief transport
- (Buiten)spelen
- Familie & leeftijdsgenoten
- School

- Buurt en gebouwde omgeving
- (Non)-overheid strategieën & investeringen

Voldoendes en onvoldoendes

Het rapport laat zien dat Nederlandse jeugd een voldoende scoort op deelnemen aan sport en actief (buiten)spelen. Nederlandse kinderen bewegen in zijn totaliteit echter te weinig. Hoewel ze veel dagelijkse beweging krijgen door lopen en fietsen, is dat niet genoeg om te voldoen aan de beweegnorm van 60 minuten matig tot intensieve fysieke activiteit per dag. Ook kan het bewegen op school beter. De infrastructuur en faciliteiten om te bewegen scoren wel voldoende.

Vervolg: kinderen met chronische ziekte of beperking

Ruim 71.000 kinderen bezoeken in Nederland het (voortgezet) speciaal onderwijs. Vanaf zomer 2016 krijgt de Report Card een vervolg met de 'Report Card+'. 'Deze kijkt naar dezelfde bovenstaande indicatoren', voor kinderen met een chronische ziekte of een beperking (fysiek en mentaal).

Ben je nu al op zoek naar feiten en cijfers over jeugd met een beperking? Wil je bijvoorbeeld weten bij welke beperking het sport- en beweeggedrag het laagst is en welke sporten deze kinderen beoefenen? Op www.allesoversport.nl vind je hier meer over.

ALLES OVER
SPORT



kenniscentrum
sport